

Tulku Lama Lobsang v Bratislave

10. a 11. marca k nám zavítal Tibetský duchovný vodca, 8. reinkarnácia tibetského lámu Nyentse. Ďakujeme za možnosť priblížiť vám túto vzácnú osobnosť a spostredkovať zopár myšlienok, ktoré na tomto seminári zazneli.

Tibetský lekár a astrolog Tulku Lama Lobsang sa narodil v roku 1975 v Amdo, v severovýchodnej provincii Tibetu, v dedine Šiva Ngabha. Svoje detstvo prežil s ďalšími piatimi súrodencami pod láskavým dohľadom svojej matky vo voľnej prírode. Hry, ktorími neustále prekvapoval celú rodinu, boli nápadité a odvážne. V šiestich rokoch bol prijatý do susedného kláštora ako žiak. O päť rokov neskôr prestúpil do bonistického kláštora Nangzi. Jeho strýko Ješe, dnes osobný učiteľ Nangzi Tsanga, najvyššieho bonistického lámu v Amdo, ho vychoval ako vlastného syna a uviedol do tejnej náuky dzogchen a do tradície bonu s jeho rituálmi. Na jednom zhromaždení v kláštore, na ktorom boli prítomní aj najstarší hodnostári, ho veštba označila za 8. znovuzrodenie dávno zomretého lámu. Pri slávnostnom obrade bol trinásťročný chlapec intronizovaný ako 8. znovuzrodenie lámu z Nyentse. Nasledovali roky vzdelávania v medicíne, astrológii a sútrach, najprv v kláštore Achok, neskôr v Labrangu. Jedným zo súkromných učiteľov lámu Lobsanga bol známy astrológ Geše Chamyang Nyima. Vševedúci láma Gunghthan z Amdo ho uviedol do tantrickej náuky a dal mu jeho najdôležitejšie iniciácie. Počas tejto doby začal dávať ľudom k dispozícii svoje schopnosti ako liečiteľ. Na úpäť

Himalájí založil na severe v Dharamsale a neskôr v Manali Inštitút pre tibetskú medicínu, ktorá praktikuje tradičné postupy. V tomto inštitúte odovzdáva svojim žiakom kultúrne dedičstvo Tibetu - staré tantrické umenie liečenia. Od roku 2000 cestuje Tulku Lama Lobsang na pozvanie svojich žiakov po Európe, Amerike, Austrálii. Vedie výučbu a semináre o budhizme, tibetkej medicíne a astrológii. Jeho srdečný a prirozený spôsob vyučovania z neho vytvárajú vzácnego sprostredkovateľa a posla tradícií tibetského budhizmu.

Múdrost

Je to niečo, čo nie je mimo nás. Máme ju v sebe, preto je nesmierne dôležité, aby sme študovali sami seba. Ak budete chcieť spoznať to, čo je mimo vás skôr ako to, čo je vo vás, môžete sa zamotať a stratíť. Poznáte svoje meno, povolanie, chute, ale čo ďalej, čo viete o sebe viac? Stále sa snažíme spoznať nepoznané, ale nesnážime sa pŕísť na to, čo už vieme.

Zmena

Akonáhle chcete, aby sa vám život skomplikoval, pokúste sa zmeniť tých ostatných. Nikdy nemeňte nikoho, ani v silách samotného Boha nie je zmeniť vás. Jediné čo môžeme urobiť, je pomáhať, zmenu musíte chcieť a urobiť sám, je to cesta.

Telo

Naše telo je nádherný dar, je to chrám. Je potrebné sa správať k nemu s úctou, nezneužívať ho. Napríklad tým, že sa budeme prejedať, alebo naopak nič nejest a ešte sa vdaka tomu cítit ako kráľ. Nehýbať sa alebo preháňať šport iba pre naplnenie potrieb ega. Je potrebné poznáť a pochopiť potreby svojho tela, porozumieť mu.



Štastie

Štastie je nezávislé na tom, čo máme a čo nemáme. Mysíme si, že život je veľmi dlhý. Preto máme potrebu komplikovať si ho. Pravda je taká, že každý z nás má v hoteli Zem rezervovať izbu približne na 20 000 dní. To nie je veľa, okolo 55 rokov. Z toho 10 000 dní prespíme, 6 000 dní pracujeme, aby sme mali na nájom a jedlo, 1 000 dní jeme a obliekame sa, češeme, kúpeme sa, 1 000 dní sa učíme a vzdelávame, zostáva nám 2 000 dní, počas ktorých sa trápime tým, čo bude zajtra, alebo premýšľame, aké to bolo včera. V podstate nemáme čas na to, aby sme boli šťastní. Nie preto, že by sme nemali dôvod, jednoducho nemáme čas. Sme takí zaneprázdnení. Stále si hovoríme: Veď už len jeden deň a potom... ale ten deň nebudem mať. Každý deň sa nám odpočítava od tých zostávajúcich. Každý deň a každú hodinu máme stále menej a menej času. Zajtrajšok je nepriateľom dneška, včerajšok je spomienkou, reálne žijeme iba jeden deň, a to ten dnešný. Ibaže ak premýšľame nad zajtrajškom alebo spomíname na minulosť, miňame si terajší okamih. A ten sa už nikdy nevráti. Žijeme stále pre zajtrajšok. A nás život sa stáva ilúziou. Jedného dňa príde na recepciu hotelu Zem príkaz na úhradu s výpovedou na zajtra a my zistíme, že sme nežili. To jediné, čo sme chceli – byť šťastní – sme nestihli.